

الرضاعة التكميلية الاصطناعية

الرضاعة التكميلية تعني إعطاء أطعمة/او سوائل أخرى إضافة الى حليب الام. قد تختار الممرضة/القابلة إعطاء تغذية إضافية للطفل

ممت:

- عندما يفقد الطفل الكثير من الوزن ؛
- لدى الطفل الذى، لا يرضع (بشكل كاف) حليب الأم وانه لا تحلب (بعد) ما يكفي من الحليب؛
- اسباب طبية أخرى (هذايقره الطبيب أو القابلة)
- الرضاعة التكميلية الصناعية تعني أيضا الحلب! هذا من أجل تحفيز إنتاج الرضاعة الطبيعية /أو الحفاظ عليها

ملاحظة : لاتعطي رضاعة تكميلية الا بعد التشاور مع القابلة/ الطبيب. اعطاء رضاعة تكميلية دون ضرورة طبية يمكن أن يؤثر سلبا على إنتاج حليب الام

كيف؟

للارضاع التكميلي. نقوم بذلك لمنع التباس المص. ما يعني أن تغيير طريقة المص و (cupje of fingerfeeder) نقوم باستخدام ادوات خاصة. اختلاف تدفق الحليب قد يسبب عند الطفل الخلط مما قد يؤدي بدوره لاعراضه عن ثدى الام أو تراجعها في الرضاعة من الثدي

(cupfeeding) طريقة كوبفيدينج

اجعلي الطفل يجلس منتصباً أو شبه منتصب في حضنك، إذا لزم الأمر، لفي الذراعين بحفاض أو منشفة حتى لا يشوش بهما الطفل أثناء الرضاعة مستندة بشكل خفيف على الشفة (cupje) على شفاه الرضيع. قومي باملتها حتى يلامس الحليب شفاه الرضيع. كبي (cupje) ضعي كبي السفلى والحافة تصل إلى زوايا فم الطفل. سيظهر الطفل من تلقاء نفسه الاهتمام فيفتح فمه

يبدأ الطفل السابق لأوانه بالولادة بلعق الحليب بلسانه

الطفل العادى (المكتمل المدة) أو الاكبرسنا يشرب بشراهة لدرجة ان الحليب ينسكب في بعض الأحيان إلى حد كبير

على الشفة السفلى، وصولاً إلى زوايا الفم واطركي الطفل يشرب الحليب بطريقة الخاصة (cupje) لا تصبي الحليب في الفم. ضعي فقط كبي

إذا اكتفى الطفل سوف يقوم بإغلاق فمه ويمتنع عن الشرب. إذا لم يشرب الكمية المحسوبة، فمن الممكن ان يشرب في المرة القادمة كمية اكبر. أن لم يكن الحال كذلك، فكما هو الحال مع الرضاعة الطبيعية، سيكون من الضروري ارضاع الطفل بوتيرة اكبر



(fingerfeeding) طريقة فينجر فيدينج

ينصح القيام بذلك فقط من قبل الآباء، وليس من قبل أفراد الأسرة الآخرين. أغسلي يديك، قصي ظفر الاصبع الذي تستخدمينه قصيرا جدا. اختاري الاصبع الذي يتوافق حجمه مع حجم الحلمة. من الأفضل ان تكوني والطفل جالسين بشكل مريح. أى وضعية تريحك أنت وطفلك، حيث يمكنك إبقاء أصبعك ممدا في فم طفلك، تعتبر وضعية جيدة. لديك حقنة مع فينجر فيدير (قطعة تمديد ناعمة) وزجاجة ممتلئة بحليب الام. دغدغي بلطف شفتي طفلك بالإصبع حتى يفتح فمه بقدر كاف يمكنك إدخال أصبعك في فمه. إذا كان طفلك نعسانا جداً، ومع ذلك يحتاج إلى رضاعة، يمكنك ادخال أصبعك برفق في فمه. اضغطي شفة طفلك السفلى إلى الأمام حسب الحاجة بالضغط الى اسفل على ذقنه. عادة يبدأ طفلك بالمص، حتى و لو كان هو نائما. ادخلي أصبعك في فمه بحيث يشير الجانب الناعم من أصبعك الى أعلا. حاولي المحافظة على أصبعك مستقيما بذلك تحافظين على لسان طفلك ممدا. حاولي عدم رفع أصبعك الى فوق، ولكن ابقه عليه مستويا. لا تضغطي على حنك طفلك. إذا كان طفلك قد ادخل شفته السفلى بفعل المص إلى الداخل، اضغطي ذقنه بلطف إلى أسفل فقط بعدما يكون الطفل قد مص لمدة 20 ثانية ادخلي فينجر فيدير على طول إصبعك الى الفم. يسحب الطفل الحليب من الحقنة بنفسه (في حالة! صلابة الحقنة يساعد جعل بعض الهواء في الحقنة). لا ينبغي اذا افراغ الحقنة في فم الطفل

