

*Bijvoeden betekent het geven van andere voeding/vocht dan moedermelk. De kraamverzorgende/ verloskundige kan ervoor kiezen om extra voeding aan de baby te geven.*

## Wanneer:

- De baby veel afvalt;
- Bij een baby die, niet (volledig) aan de borst drinkt en waarvan de moeder (nog) niet genoeg moedermelk kolft;
- Andere medische indicaties (dit beslist de verloskundige of de arts).

Bijvoeden met kunstvoeding betekent ook kolven! Dit om de productie van de borstvoeding te stimuleren en/of op gang te houden.

Let op: ga niet zelf bijvoeden maar overleg altijd met de verloskundige / arts. Bijvoeden zonder medische indicatie kan negatieve gevolgen hebben voor uw melkproductie.

## Hoe?

Bijvoeden doen we met behulp van een cupje of fingerfeeding. Dit doen we om tepel-speenverwaring te voorkomen. Dit betekent dat de baby door het anders zuigen en een andere melkstroom in de war kan raken en hierdoor de borst zou kunnen gaan weigeren of slechter gaan drinken aan de borst.

## Cupfeeding

- Laat de baby rechtop of half rechtop op schoot zitten, omwikkel de armpjes eventueel met een luier of handdoek, zodat deze niet in de weg zitten tijdens het voeden.
- Houd het cupje tegen de lippen van de baby. Kantel het cupje zodanig dat de melk de lippen raakt. Het cupje rust licht op de onderlip en de rand reikt tot helemaal in de mondhoeken van de baby.
- De baby zal vanzelf interesse tonen en zijn mond openen.
  - Een premature baby begint de melk te likken met zijn tong.
  - Een voldragen of oudere baby slurpt de melk naar binnen en morst daarbij soms flink.
- Giet de melk niet in de mond. Houd het cupje slechts tegen de onderlip, tot in de mondhoeken en laat de baby zélf de melk op zijn éigen manier opdrinken.
- Als de baby genoeg heeft zal hij zijn mond sluiten en niet méér willen nemen. Als hij niet de berekende hoeveelheid heeft gedronken, zal hij de volgende keer wellicht meer drinken. Zo niet dan zal, net als bij borstvoeding geven, vaker gevoed moeten worden.



### Fingerfeeding.

- Advies om dit alleen door de ouders te laten doen, niet door overige familieleden.
- Was je handen. De nagel van de vinger die je gebruikt knip je goed kort. Kies een vinger die qua grootte overeenkomt met de grootte van de tepel
- Het is het best als jij en de baby comfortabel zitten. Elke positie die jij en je baby prettig vinden, waarbij je je vinger plat in het mondje van je baby kunt houden, is goed.
- Je hebt een spuitje met fingerfeeder (zacht verlengstukje) nodig en een flesje met afgekolfde moedermelk.
- Kietel voorzichtig de lipjes van je baby met de vinger, totdat je baby zijn mond zo wijd opent dat je je vinger erin kunt steken. Als je baby erg slaperig is, maar toch gevoed moet worden, kun je je vinger voorzichtig in zijn mondje brengen. Breng de onderlip van je baby naar voren als dat nodig is door neerwaartse druk uit te oefenen op zijn kin. Meestal zal je baby, zelfs als hij slaapt, beginnen met zuigen.
- Steek je vinger zó in zijn mondje dat de zachte kant van je vinger boven blijft. Probeer je vinger recht te houden, daarbij houd je de tong van je baby plat. Probeer je vinger niet omhoog te richten, maar houdt hem vlak. Oefen geen druk uit op het gehemelte van je baby. Als je baby zijn onderlipje naar binnen heeft gezogen, duw je zijn kinnetje zachtjes omlaag.
- Pas als de baby 20 seconden gezogen heeft, de fingerfeeder langs de vinger erbij schuiven. De baby trekt de spuit zelf leeg (bij een stuggere spuit helpt het om te zorgen dat er wat lucht in het spuitje erbij zit). De spuit wordt dus niet leeg gespoten in het mondje van de baby!

