

Dokarmianie oznacza podawanie innego jedzenia/płynnu niż mleko matki. Położna lub opiekunka poporodowa może zdecydować o dodatkowym dokarmianiu dziecka.

Kiedy:

- dziecko dużo traci na wadze
- gdy dla dziecka, niewystarczająca jest ilość pokarmu matki, lub gdy matka nie ściągnęła wystarczająco mleka.
- inne wskazania medyczne (o których zdecydowała położna lub lekarz).

Dokarmianie oznacza również ściągnięcie pokarmu! Jest to celowe stymulowanie produkcji mleka i/ lub utrzymanie laktacji.

Uwaga: nie dokarmiaj na własną rękę, zawsze skonsultuj to najpierw z położną lub lekarzem. Dokarmianie bez wskazań medycznych może wpłynąć negatywnie na produkcję mleka.

Jak?

Dokarmiamy za pomocą kubeczka lub strzykawki na palcu. Robimy to, aby uniknąć zamieszania. Oznacza to, że dziecko przez inny przyptyw pokarmu i inne ssanie może zrezygnować z piersi lub mieć problemy z jedzeniem.

Karmienie kubeczkiem

- Posadź dziecko prosto lub pół-pionowo na kolanach, owiń ramiona pieluchą lub ręcznikiem, tak aby nie przeszkadzał w trakcie karmienia.
- Przyłóż kubeczek do ust dziecka. Przechyl go tak aby dotykał ust, lekko na dolnej wardze, a krawędź dotykała kącików.
- Dziecko będzie zainteresowane i samo otworzy usta.
- Wcześniak będzie lizał mleko językiem
- Dziecko urodzone w terminie lub już starsze będzie próbowało wssac mleko.
- Nie wlewaj mleka do buzi. Przyłóż tylko kubeczek do ust i pozwól niech dziecko w swój własny sposób z niego pije.
- Jeżeli dziecko wypije wystarczająca ilość mleka, zamknie usta i nie będzie chciało już więcej. Jeśli nie wypije odpowiedniej ilości , następnym razem wypije zapewne więcej, a jeżeli nie to należy postępować jak podczas karmienia piersią, częściej karmić.



Karmienie strzykawką przy palcu

Rada, aby tylko ta metoda była wykonywana przez rodziców a nie przez innych członków rodziny.

- Umyj dokładnie ręce. Obetnij krótko paznokciec palca, którego będziesz używać do karmienia. Wybierz palec, który najbardziej odpowiada wielkością sutka.
- Ważne, abyś zarówno ty jak i dziecko wygodnie siedzieli. Każda pozycja, która Wam odpowiada, jak to, w której możesz trzymać palec płasko w buzi dziecka jest dobra.
- Potrzebujesz strzykawki z miękkim przedłużeniem oraz butelki z mlekiem.
- Połaskocz delikatnie usta dziecka palcem, aż dziecko je otworzy tak szeroko, abyś mogła włożyć palec. Jeżeli dziecko jest bardzo senne, a mimo to musi zostać nakarmione, możesz wsunąć delikatnie palec do ust. Odsuń dolną wargę do przodu, jeżeli jest potrzeba, ponaciskaj na brodę. Zazwyczaj nawet kiedy dziecko śpi, zacznie ssać.
- Włóż palec do buzi tak, aby miękka jego część pozostała na górze. Spróbuj trzymać palec prosto, zachowujesz w ten sposób płasko język. Staraj się nie kierować palca na górę, tylko trzymaj płasko. Nie należy naciskać na podniebienie dziecka. Jeżeli zassa dolną wargę, odchyl delikatnie podbródek w dół.
- Tylko wtedy, gdy dziecko ssie palec 20 sekund, należy wsunąć wzdłuż palca strzykawkę. Dziecko wtedy samo opróżni strzykawkę. W przypadku kiedy strzykawka jest sztywna, można zostawić trochę w niej powietrza.

