

“Żółtaczką” dosłownie oznacza żółcenie skóry i/ lub białek oczu niemowlęcia. Dzieje się tak dlatego, że krew dziecka jest odnawiana, ponieważ dziecko żyje teraz poza łonem matki. Podczas odnawiania krwi występuje odpad tak zwany bilirubina we krwi i skórze dziecka, która powoduje żółcenie.

Większość noworodków między 2 a 7 dniem życia dostaje tymczasowego żółtego przebarwienia, szczyt żółcenia przeważnie występuje 3 dnia. Jest to bez względu na kolor skóry. U niemowląt z ciemniejszą skórą, możliwe jest trudniejsze zdiagnozowanie żółtaczki. Czasami jest widoczne żółcenie białek ocznych. W wyjątkowych przypadkach, stężenie bilirubiny we krwi może być tak wysokie, że stwarza zagrożenie uszkodzenia mózgu. Dlatego bardzo ważne jest, aby w pierwszych dniach życia dziecka było regularnie kontrolowane. Ponadto, żółcenie przed 2 dniem życia lub po 7 nie jest zjawiskiem normalnym.

Objawy:

- kolor skóry nie jest różowy, a żółty dochodzący do bursztynowego.
- białka oczne nie są białe, a także żółte.

Nieznaczny kolor żółty między drugim a siódmym dniem życia jest normalny i nie jest powodem do niepokoju. Jeżeli stężenie bilirubiny we krwi Twojego dziecka jest zbyt wysokie, kolor żółty może przybierać, a dziecko może cierpieć z następujących powodów:

- Twoje dziecko jest senne i przez cały dzień nie jest do końca obudzone
- Twoje dziecko gorzej pije
- Twoje dziecko czuje się słabe
- Twoje dziecko jest bardzo niespokojne i bardzo płacze w wysokim tonie.

Co zrobić:

Jeżeli zauważysz wyżej wymienione objawy lub masz wątpliwości, ważne jest abyś powiedziała o tym swojej położnej lub opiekunce poporodowej. Gdy jest podejrzenie wysokiego stężenia bilirubiny we krwi, należy pobrać dziecku krew. W zależności od wartości krwi, położna zadecyduje o dalszym leczeniu lub skieruje do szpitala.

