

## القرحة الباردة

القرحة الباردة هي التهاب في الجلد أو الاغشية المخاطية، ناجم عن فيروس الهربس البسيط . القرحة الباردة هي عبارة عن مجموعة من البثور على أو حول الشفاه. القرحة الباردة خطيرة بالنسبة للمولود

ما هي أعراض القرحة الباردة عند المولود؟

قد تظهر الأعراض التالية على المولود

بثور على أو حول الفم

ألم في الفم

حمى

امتناع عن الرضاعة

ارتخاء

تضخم الغدد الليمفاوية

التهاب في الحلق

الأعراض قد تكون في بعض الأحيان خفيفة جدا- حتى ان الولدين قد لا يلاحظان شيئا. المولود قد يشفى في غضون سبعة إلى عشرة أيام، ولكن الفيروس يبقى طيل حياته في جسده

الوقاية/ ما يجب القيام به

الناس المصابون بالقرحة الباردة الذين يريدون أن يأتوا للزيارة يفضل ان ينتظروا حتى يشفوا تماما. ان لم تلاحظ الإصابة الا بعد دخول الزائر، يتوجب عليه غسل يديه، ارتداء قناع فم وعدم القرب من المولود أو لمس

على الآباء والأمهات أنفسهم، ينطبق ما يلي

غسل اليدين قبل لمس المولود (تغيير الحفاضات، مسح الفم، والارضاع)

ترك العناية بالمولود قدر الإمكان للوالد الآخر

أثناء الرضاعة ينصح باستعمال قناع للفم

تجنب تقبيل المولود او مداعبته بالوجه

احتمال إصابة المولود دون سن 6 أشهر بالقرحة الباردة صغير بفضل الأجسام المضادة التي حصل عليها عبر والدته ولكن الحذر واجب. إذا تعرض المولود لاتصال بقرحة الباردة يجب اعلام طبيب الاسرة بذلك في حالة اذا ما مرض المولود. زر طبيب الأسرة في حال ظهور الأعراض المذكورة أعلاه أو في حالة الشك

