

*Een koortslip is een infectie van de huid of de slijmvliezen, veroorzaakt door het herpes simplex virus. Een koortslip bestaat uit een groep blaasjes op of rondom de lippen. Een koortslip is gevaarlijk voor een baby.*

## Wat zijn de symptomen van een koortslip bij een baby?

*De volgende symptomen kunnen bij een baby optreden:*

- Blaasjes op of om de mond
- Pijn in de mond
- Koorts
- Slecht drinken
- Sufheid
- Gezwollen lymfeklieren
- Zere keel

De symptomen kunnen zich ook zeer mild voordoen, soms merk je het als ouder niet eens. De baby zal binnen zeven tot tien dagen beter worden, maar het virus zal zijn gehele leven in zijn lichaam blijven.

## Voorkomen/ wat te doen:

Mensen die op bezoek willen komen met een koortslip kunnen beter wachten tot de koortslip geheel genezen is. Mocht bezoek pas bij binnenkomst een koortslip blijken te hebben, laat hun de handen wassen, laat ze een mondkapje dragen en laat ze niet dichtbij de baby komen of de baby aanraken.

Voor de ouders zelf geldt:

- Handen wassen voor elke handeling die ze doen met of voor de baby (verschonen, mondje vegen, voeden)
- zoveel mogelijk de verzorging door de andere ouder laten doen
- tijdens voeden is een mondkapje aan te raden
- niet kussen en bij gezicht knuffelen

De kans dat een baby onder de 6 maanden een koortslip krijgt is klein door de antistoffen die hij van zijn moeder heeft meegekregen maar alertheid is zeker aan te raden. Als de baby in contact is geweest met een koortslip dit zeker vermelden bij de huisarts indien de baby ziek wordt of is. Schakel een huisarts in bij bovenstaande symptomen of bij twijfel.

