

Opryszczka jest infekcją skóry lub błon śluzowych wywołaną przez wirus herpes simplex. Opryszczka to grupa pęcherzyków na lub wokół warg. Opryszczka jest bardzo niebezpieczna dla noworodka.

Objawy opryszczki u dziecka:

- owrzodzenie na lub w okolicy buzi
- ból w jamie ustnej
- gorączka
- gorzej pije
- senność
- obrzęk węzłów chłonnych
- ból gardła

Objawy mogą przebiegać bardzo łagodnie, czasami jako rodzic możesz tego nie zauważyć. Dziecko będzie lepiej się czuło po 7-10 dniach, jednak wirus zostaje w organizmie do końca życia.

Zapobieganie/ co robić:

Osoby, które mają opryszczkę, a chcą odwiedzić dziecko, lepiej jak poczekać do całkowitego jej zagojenia. Osoba odwiedzająca po wejściu, która ma opryszczkę powinna umyć ręce, nałożyć maskę i nie znajdować się w pobliżu dziecka lub jego dotykać.

Rodziców obowiązują te same zasady:

- dokładnie umyć ręce przed każdym kontaktem z dzieckiem (przewijanie, wycierania buzi dziecka, karmienie)
- jak najbardziej zaangażować drugiego rodzica do opieki nad dzieckiem
- nie wolno całować dziecka i przytulać, aby miało kontakt z twarzą osoby zarażonej wirusem.

Szansa, że dziecko poniżej 6 miesiąca życia będzie miało opryszczkę jest bardzo mała, gdyż otrzymało od matki przeciwciała, jednak czujność jest zalecana.

Jeżeli dziecko zaczyna chorować lub jest chore, należy powiadomić lekarza o przebytych kontaktach z opryszczką. Jeżeli któreś z powyższych objawów występuje u dziecka lub masz wątpliwości zadzwoń do lekarza domowego.

