

Spruw is een veelvoorkomende, maar ongevaarlijke schimmelinfectie die veroorzaakt wordt door Candida. Spruw komt zowel bij borstgevoede als bij flesgevoede baby's voor.

Symptomen

Bij de moeder

- brandende, stekende pijn in tepel of diep in de borst gedurende de gehele voeding
- brandende, stekende pijn diep in de borst die ook ná het voeden blijft
- jeukerige of schilferige tepels
- tepels en/of tepelhoven zien glanzend rozerood
- niet genezende tepelkloven ondanks goed aanleggen

Bij de baby

- witte vlekjes in het mondje die niet gemakkelijk weg te vegen zijn
- speeksel wat glanzend is, vooral aan de binnenkant van de lippen
- onrustig aan de borst, trekt aan de tepel
- klakkende drinkgeluiden
- winderigheid
- hardnekkige luierverslag

De symptomen zijn vaak niet allemaal tegelijkertijd aanwezig.

Antibiotica kan de kans op spruw vergoten, wees dan extra alert op eventuele symptomen.

Vermoeden van spruw, en dan?

Contact met de huisarts voor medicatie voor baby én moeder óók als slechts één van hen klachten heeft.

Goede hygiëne:

- handen wassen na toiletbezoek, voor en na voeden, na luierverschoning
- geen vreemde vingers in mondje van de baby
- zoogcompressen en spuugdoekjes bij iedere voeding vervangen
- alles wat in contact komt met melk (beddengoed, kleding, bh's en spuugdoekjes) wassen op 60gr of dagelijks uitkoken (kolf, spenen, flessen).

