

Pleśniawka jest powszechnym , ale niegroźnym zakażeniem grzybicznym wywołanym przez Candida. Pleśniawki występują zarówno u dzieci karmionych piersią jak i butelką.

Symptomy występujące u matki:

- piekący, kłujący ból brodawki lub głęboko w piersi podczas karmienia
- piekący, kłujący ból brodawki lub głęboko w piersi nawet po karmieniu
- swędzenie lub łuszcząca się skóra sutków
- sutki i brodawki są błyszczące i różowe
- nie gojące się brodawki mimo prawidłowego przystawiania do piersi

Symptomy występujące u dziecka :

- białe plamki, których nie można z łatwością wytrzeć
- błyszcząca ślina, zwłaszcza w wewnętrznej stronie ust
- niepokój podczas karmienia, ciągnięcie za sutek
- wyraźny dźwięk picia
- wzdęcia
- zapalenie pieluszkowe

Objawy występują bardzo często nie jednocześnie. Antybiotyk może zwiększyć szanse na pojawienie się pleśniawek, dlatego zachowaj szczególną uwagę na jakiegokolwiek objawy.

Podejrzenie pleśniawek, co dalej ?

- skontaktuj się z lekarzem, aby dobrać odpowiednie leczenie dla matki i dziecka, nawet jeżeli tylko u jednego z nich występują objawy.
- Odpowiednia higiena:
 - myj ręce po każdej wizycie w toalecie, przed i po karmieniu, po zmianie pampersa
 - nie wkładaj palców do buzi dziecka
 - przy każdym karmieniu zmieniaj wkładki laktacyjne i ściereczkę do buzi
 - wszystko co miało kontakt z mlekiem (pościel, ubrania, biustonosze, ściereczki) należy prać w 60 stopniach lub wygotowywać (laktator, smoczki, butelki).

