

Pamukcuk hastaligi cok sik gorulen ama tehliki olmayan mantar enfeksiyonudur. Kandida mantari bu enfeksiyonu tetikler. Pamukcuk hastaligi hem anne sutu emen bebekte gorulur hemde biberonla sut icin bebeklerde gorulur.

Belirtiler:

Annede olan belintiler

- Emzirirken yanma hissi, meme ucunde veya gogus icinde batma hissi (butun emzirme suresi boyunca)
- Emzirirdikten sonra yanma hissi, ve gogus icinde batma hissi.
- Kasinan veya kabuk baglamis meme ucu.
- Meme ucu ve cevresinde pembelesme
- Bebegin memeyi iyi tutmasina ragmen duzelmeyen gogus catlaktari

Bebekte olan belirtiler

- Agizda olusan beyaz lekeler (agiz icini silmekle bu beyaz lekeler gitmeyecektir).
- Tukurugun parlak olmasi (daha cok dudagin ic kisminda gorulur),
- Emerken huzursuz olmasi, meme ucunu cekmesi,
- Emerken damaktan lak lak sesi cikarmak.
- Bebegin diski yoluyla gaz cikarmasi.
- Popoda yogun pisik.

Cogu zaman bu belirtilerin hepsi ayni anda bir arada olmaz. Antibiyotik bu hastaligin gelismesini tetikleyebilir, bu yuzden yukardaki belirtilere dikkat iyi dikkat etmeniz gereklidir.

Pamukcuk hastaligi suphenizmi var, ne yapmalisiniz?

- ilac icin ev doktorunuzla kontaga geciniz (bu belirtiler sadece annede veya bebekte olsa bile)
- dogru hijyen:
 - tuvalete gittikten sonra, emzirmeden once ve sonra, bebegin altina temizledikten sonra ellerinizi yıkayiniz
 - baskasinin parmaklarini bebegin agzina sokturmayiniz.
 - goguspedlerini ve tukuruk bezini her emzirmeden sonra degistiriniz.
 - anne sutuyla temas eden herseyi 60 derecede yıkayiniz (nevre sim, elbiseler, sutyen, tukuruk bezleri) veya gunluk suda kaynatiniz (biberon, emzik, sagilmis sut sisesi)

